

Sulle tracce di San Francesco

Dal 6 al 13 maggio 2017

L'umiltà – accettare ciò che

Una settimana di riflessione e contemplazione

Durante la settimana hai la possibilità di visitare i luoghi originali di San Francesco, camminare sulle sue tracce e sentire la sua energia. Il suo insegnamento era tra altri quello dell'umiltà – e quella vogliamo esplorare e approfondire.

Pretensione-coraggio-umiltà. Qual è la mia parte di ciascuno? Quando mi faccio piccolo, quando grande? Quale è la mia capacità d'accettare la mia manchevolezza e le mie qualità? Umiltà falsa? Umiliazione verso umiltà. Sono pronto da lasciare i miei ideali e identità per accettare chi sono veramente?

Svolgimento della giornata

- meditazione mattinata, concertare la giornata.
- colazione
- cerchio di approfondimento del tema della giornata
- escursione o esperienze nella natura di Terra Selvatica, picnic
- integrazione – silenzio
- cena
- cerchio della sera

Le escursioni:

- camino di San Francesco
- basilica di San Francesco, tomba
- basilica porziuncula a Santa Maria degli Angeli
- l'eremo delle carceri

Tariffa settimanale, camera singola, casa principale	€ 780
Tariffa settimanale, camera singola, annesso	€ 650
Tariffa settimanale, camera doppia, casa principale	€ 1110 / camera
Tariffa settimanale, camera doppia, annesso	€ 920 / camera

Incluso nella tariffa sono la colazione, il picnic (da preparare), la cena e tutte le amenità del agriturismo. Non compreso sono la tassa di soggiorno di € 2 par persona al giorno come eventuali visite al ristorante o taxi durante le escursioni. Le bibite alcoliche non sono incluse nel prezzo.

Conduzione del corso: Patricia Rudmann-Stucki, terapeuta e consigliere spirituale

Ulteriore informazioni: info@terraselvatica.it o patricia.rudman@bluewin.ch

