

# *soul food* – ciliegie selvatiche

La varietà della vita

Dal 10 al 17 giugno 2017



A Terra Selvatica abbiamo una grande varietà di ciliegie. La major parte dei ciliegi sono cresciuti selvatici e portano piccole ciliegie nere o rosse. Dolce e bonissime! E da non dimenticare le visciole che sono una delizia nella torta o nelle conserve fatte in casa.

Vieni con noi a raccogliere le ciliegie ed impari nuove ricette e metodi da conservarle. Passeggiate e camminate estese sul terreno di Terra Selvatica e i dintorni fanno muovere l'energia vitale e ti liberano la testa. Contemplare, scoprire luoghi segreti, lasciare in dietro la vita quotidiana. Staccare la spina. Arrestarsi. E creare spazio per l'essere.

*soul food* è nutrimento per il corpo, la mente e l'anima. Qui a Terra Selvatica prendiamo cura del tuo benessere del corpo e dell'anima. In un quadro rilassante sono proposti meditazioni, esercizi fisici e di coscienza, come mantra del giorno per approfondire il tema della varietà. La cena presa insieme da l'occasione di mangiare le ciliegie preparate in diverse maniere (e chiaramente anche altri prodotti del nostro orto) e di scambiare idee ed esperienze del vissuto.

## **Offerta per 4 o 7 giorni:**

Camera singola, casa principale	€ 360	€ 580
Camera singola, annesso	€ 280	€ 450
Camera doppia, casa principale	€ 560	€ 910 / camera
Camera doppia, annesso	€ 440	€ 720 / camera

Inclusi nel prezzo sono la colazione, piccolo picnic, la cena, meditazioni, formazione di coscienza e tutte le amenità del agriturismo.

Non incluse sono la tassa di soggiorno di € 2 par persona e giorno e tutte le bevande alcoliche.

[info@terraselvatica.it](mailto:info@terraselvatica.it) o 366 113 14 24