

soul food – raccolta ricca

Conservare la ricchezza interna

Dal 9 al 16 settembre 2017



Settembre è il mese della raccolta. La natura offre tutti i suoi regali. Che ricchezza, che opulenza! Per conservare questa ricchezza per i giorni più freddi facciamo le conserve della frutta e delle verdure. Nella salamoia, nel sciroppo, sott'aceto, sott'olio. Dolce, agrodolce, salato, seccato. Le possibilità sono senza fine. Vieni con noi raccogliere le verdure e frutti del orto ed impari nuove ricette da conservazione.

Soul food vuole dire “a l'esterno come al interno”. E vice versa. La natura come specchio dell'anima. Vieni godere del tardo estate, lascia entrare gli ultimi raggi di calore nel tuo corpo per conservarla bene. E scopri di nuovo la tua ricchezza interna.

In un quadro rilassante sono proposti meditazioni mattinale, esercizi fisici e di coscienza, come mantra del giorno per approfondire il tema della ricchezza interna. Luoghi di meditazione e contemplazione sono sparpagliati sul terreno ed invitano a posarsi.

Tariffa settimanale, camera singola, casa principale	€ 580
Tariffa settimanale, camera singola, annesso	€ 450
Tariffa settimanale, camera doppia, casa principale	€ 910
Tariffa settimanale, camera doppia, annesso	€ 720

In questi prezzi sono inclusi la colazione, picnic, la cena, meditazioni e formazione della coscienza e tutte le amenità del agriturismo. Non incluse sono la tassa di soggiorno di € 2 par giorno e persona e le bevande alcoliche.

Ulteriori informazioni: info@terraselvatica.it o 366 113 14 24

